

Меню на 14 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/10	111,84
3		135	198,85
4		60/20	110,9
5		180	30,96
6		40	81,58
1	полдник Рагу овощное	160	195,51
2		25	59,21
3		189	21,39
4			
5			

Меню на 14 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	Ккал
1	Салат из моркови		60	65,62
2	Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	215,73
3	Рыба тушеная в соусе		60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 14 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	Ккал
1	Суп любительский гречневый на мк/б		250/10	155,05
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		170/5	174,21
3	Мясные фрикадельки в соусе		60/40	121,33
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 15 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1 2 3	Завтрак Каша ячневая вязкая Батон с сыром Чай с сахаром с лимоном	200	169,74
		32/7	110,09
		189	21,39
2-ой завтрак:сок		200	86,0
1 2 3 4 5 6	обед Салат из свеклы Суп картофельный с вермишелью с курицей Голубцы ленивые Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	50	41,16
		200/12	115,26
		155	181,23
		180	80,02
		40	81,58
		25	59,21
1 2 3 4 5	полдник Запеканка из творога с повидлом Чай с молоком Кефир печенье	145/8	370,97
		160	61,97
		120	37,2
		25	104,25

Меню на 15 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,37
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 15 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145,79
2	Голубцы ленивые	180	221,75
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 16 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша "Дружба"	200	178,38
2		32/5	123,86
3		180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко	100	47,0
1	обед Салат из белокочанной капусты	50	36,45
2		200/10	129,22
3		155	279,2
4		180	34,99
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Ватрушка с повидлом	95	304,34
2		30	106,2
3		120	48,0
4		150	17,22
5			

Меню на 16 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 16 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 17 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		32/5/7	147,49
3		180/5	19,84
2-ой завтрак:сок			
1	обед Салат из моркови	200	86,0
2		50	24,04
3		200/12/6	115,54
4		155	296,43
5		180/5	19,84
6		40	81,58
1	полдник Хлеб ржаной	25	59,21
2		148/8	195,17
3		25	104,25
4		120	37,2
5		160	61,97

Меню на 17 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

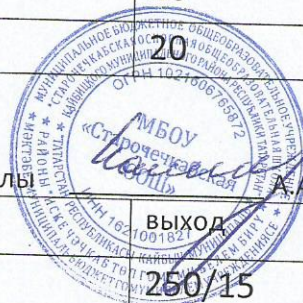


№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	65,62
2	Макароны отварные с маслом		150,/5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	137,67
4	Чай с сахаром		200	21,15
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 17 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей		250/15	129,42
2	Плов из курицы		200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 18 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

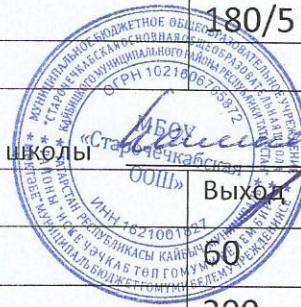


№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21	
2		32/5/5	137,64	
3		180	90,05	
	2-ой завтрак:яблоко		100	47,0
1	обед Салат витаминный	50	45	
2		200/10/	124,7	
3		135	116,34	
4		60/20	87,55	
5		180	86,06	
6		40	81,58	
1	ПОЛДНИК Макаронны отварные с сыром	160	254,18	
2		25	59,21	
3		180/5	19,84	
4				
5				

Меню на 18 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 18 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 19 октября 2024

Директор школы

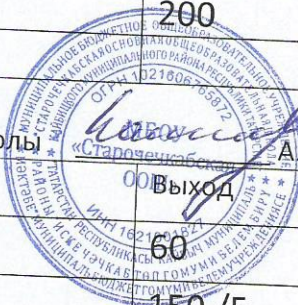


«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал	
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25	
2				Батон с маслом
3				Чай с молоком
		180	67,2186,0	
	2-ой завтрак:сок			
1	обед Салат из моркови и яблок	200	86,0	
2		50	35,76	
3		200/12	93,09	
4		135	164,16	
5		70	147,56	
6		180	30,96	
1	полдник Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59,21	
2				
3		100	47	
4		320	130,24	
5		200	86,0	

Меню на 19 октября 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Помидор свежий	60	14,4
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150,5	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 19 октября 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Щи из свежей капусты с курицей	250/15	98,02
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Директор школы *А.А. Калимуллин*



меню на 14 Октябре 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	вадлик	31	
2	чай с соа с лимон	200	

Директор школы *А.А. Калимуллин*



меню на 15 Октября 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пелене курасе	15	
2	чай с соа соа	200	

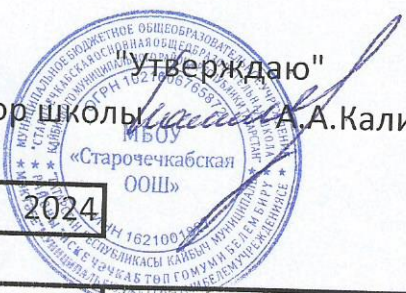
Директор школы *А.А. Калимуллин*



меню на 16 Октябре 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пелене	31	
2	чай с соа соа	200	

«Утверждаю»
Директор школы *А.А.Калимуллин*



меню на *17 октября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>Вегетариан</i>	<i>51</i>	
2	<i>чай с сах с лимон</i>	<i>200</i>	

«Утверждаю»
Директор школы *А.А.Калимуллин*



меню на *18 октября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>кнелек курицы</i>	<i>15</i>	
2	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

«Утверждаю»
Директор школы *А.А.Калимуллин*



меню на *19 октября* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	<i>кнелек</i>	<i>51</i>	
2	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	